



ŠANKAPRAKŠALÁNA

Jógová očistná technika pro detoxikaci trávicího traktu

Zdravá střeva jsou klíčem ke zdraví.

Nadýmání, zácpa a nepravidelná stolice jsou projevem zaneseného trávicího systému. Šankaprakšalána je šetrná a jednoduchá technika pročištění střev pomocí slané vody a sestavy pěti cviků. Pročištění střev je prevencí rakoviny tlustého střeva, nemoci, která má v České republice jeden z nejvyšších výskytů

Seminář pod vedením Ing. Zdeňka Štičky, učitele jógy
a Mgr. Zuzany Štičkové, fyzioterapeutky

SOBOTA 17.3. 10:00 - 13:00

Místo: Praha 4 Vyšehrad, U Jedličkova ústavu 1349/
Cena: 450 Kč

Přihlášky zasílejte na zuzana.stickova@volny.cz.
Bližší informace i na tel. 604 83 46 51.